

E-BOOK

*El regalo de
la maternidad, y
cómo disfrutarlo*

POR MANUELA HARDING



¡El ser mamá es emocionante! No sé si te pasó a ti, pero desde el primer día que me enteré que había otra persona dentro de mi vientre, todo en mí cobró un nuevo sentido. Cada etapa de la maternidad nos enseña algo diferente. Los primeros años aprendemos lo que significa negarse a sí misma constantemente. Un hijo depende totalmente de su madre. A medida que van creciendo, los niños nos enseñan tanto: a imaginar, a soñar en grande, a verle lo hermoso a la vida, a disfrutar el momento, a perdonar rápido.

Luego, siguen creciendo, y tus hijos se convierten en tus amigos, compañeros de vida, ¡siempre digo que la vida con niños es divertida! ¡Creo que por eso tuve 5 hijos, y voy por más!

La Palabra de Dios es muy clara, desde Génesis vemos que la marca, de una pareja se pudiera multiplicar, era una marca de estar en la voluntad perfecta de Dios, de hecho fue una de las pocas indicaciones que Dios le dio a Adán y Eva (Génesis 1:28 NTV):

Luego Dios los bendijo con las siguientes palabras: «Sean fructíferos y multiplíquense. Llenen la tierra y gobiernen sobre ella. Reinen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todos los animales que corren por el suelo».

Encontramos en Deuteronomio 28, una de las marcas de la bendición en alguien es dar fruto (Deuteronomio 28:4 NTV):

*Tus hijos y tus cosechas
serán benditos.
Las crías de tus rebaños y manadas
serán benditas.*

Los salmos también están llenos de promesas que destacan el privilegio de ser padres:

Salmo 127: 3-5

He aquí, herencia de Jehová son los hijos; Cosa de estima el fruto del vientre. Como saetas en mano del valiente, Así son los hijos habidos en la juventud. Bienaventurado el hombre que

llenó su aljaba de ellos; No será avergonzado Cuando hablare con los enemigos en la puerta.

Salmo 113:9:

Él hace habitar en familia a la estéril, Que se goza en ser madre de hijos. Aleluya.

Salmo 128:1-4

Bienaventurado todo aquel que teme a Jehová, Que anda en sus caminos. Cuando comieres el trabajo de tus manos, Bienaventurado serás, y te irá bien. Tu mujer será como vid que lleva fruto a los lados de tu casa; Tus hijos como plantas de olivo alrededor de tu mesa. He aquí que así será bendecido el hombre Que teme a Jehová.

También vemos como muchas mujeres que anhelaban tener fruto, y tal vez no lo habían podido ver, después de clamar a Dios, de ofrendar, de creer en Dios, lograron ver la misericordia de Dios en sus vidas. Vemos a Raquel, a la mamá de Sansón, a Ana y también a Elisabet. La Biblia da cierta intencionalidad en mostrarnos desde Génesis hasta Apocalipsis la bendición que hay en dar fruto, en levantar hijos que amen a Dios.

Sin embargo, nos enfrentamos a una sociedad que ha perdido el rumbo totalmente. El feminismo ha vendido la idea que para que una mujer pueda realizarse debe hacerlo sin un hombre, y mucho menos quedarse en casa y siendo ama de casa... que pérdida de tiempo, dicen las feministas.

Pero en la Biblia, encuentro lo opuesto. Encuentro que sí se puede lograr el éxito de manera integral. En Proverbios 31, la Biblia registra a la mujer virtuosa, otra versión que leía habla de la mujer noble. Y, ¿sabes cuál es la primera descripción que encontramos de ella? Su rol como esposa. La Biblia registra a esta mujer como un modelo a seguir. Una mujer que logró mantener sus prioridades en orden.

Primero era esposa, luego era madre. Y como madre, wow... deja la medida alta. Esforzada, ordenada, llena de entusiasmo, ama la vida. Excelente esposa, una madre amorosa, que recibe el elogio de una familia que la valora, pues ha visto el precio, la diligencia, el amor que esta ha dado. *"Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; Y su marido también la alaba"* (Proverbios 31:28).

Sin embargo, también vemos que era una mujer emprendedora, logró destacarse en varias áreas de su vida. Siento que ella logró poner sus dones y talentos al servicio de Dios, y esto la hizo alguien extremadamente plena. El tener hijos, sí, es un gran desafío. Pero sé que la Biblia nos ha dado principios eternos, que no se basan en sabiduría hueca de este mundo, que lo único que ha hecho es confundir a muchos. No, la sabiduría divina, si en verdad la estudiamos y la aplicamos, nos llevará a experimentar algo que solo encontramos en Dios: plenitud. Te sentirás plena en cualquier etapa de tu vida.

Al celebrar la maternidad, reflexionaba en lo que he recibido al ser mamá de 5 hermosos hijos. La Biblia dice que bienaventurado son los padres que tienen hijos en la juventud, pero también, compara a los hijos como flechas, y doble bendición viene sobre los que llenan su aljaba de hijos. Así que, creo que he sido doblemente bendecida, por tener hijos, ¡pero también por tener muchos! Esa palabra bienaventurada habla de plenitud, de satisfacción, de una felicidad extrema. Esto es lo que he vivido en mi experiencia como mamá.

Déjame compartir contigo cómo la maternidad me cambió para bien...

Noah...

Mi hijo Noah ya casi va a cumplir 13 años. Y creo que con él aprendí un montón. Cometí muchos errores... él recibió tal vez mi emotividad, mi enojo explosivo... y creo que a medida que ha pasado el tiempo he logrado entender con más claridad

qué es la disciplina efectiva. Noah me ha enseñado a disfrutar cada momento. Él es un joven que ama la vida. Es líder, es entregado.

Nathan...

Me ha enseñado el verdadero significado de la bondad. Para él es natural ceder. Pensar en otros antes que pensar en él mismo. Él es un amigo fiel. Defensor número uno de su hermano Noah. Me ha enseñado que la fuerza de alguien también está en su bondad. Su nombre quiere decir regalo, y él ha sido desde el primer momento que llegó un regalo para todos los que le rodean.

Chloe...

Me ha enseñado lo que es la adoración. Chloe tiene un corazón puro. Ama cantar a Dios, tiene un corazón sensible a lo que Dios le busca. Recuerdo un día tenía una blusa, y esta se subió un poco mostrando algo de piel... a ella no le gustó, vino y me dijo mamá arréglate la camisa... claro hija perdón. Chloe tiene un corazón para Jesús. Ama escuchar la Palabra de Dios.

Joy...

Me ha enseñado a ver lo hermoso en la creación de Dios. Ella ama pintar, ama darle color a lo que tocan sus manos. También es súper maternal con su hermana menor Grace. Y aunque es bien dulce al mismo tiempo le gusta la aventura, las

cosas extremas. Me encanta verla jugando hockey con sus hermanos, súper elegante y fashion, pero con toda la actitud de guerrera, que no se deja meter ni un gol... así es mi Joy.

Grace...

Grace es simplemente el favor de Dios en nuestro hogar. La verdad, todos los días le digo a Grace que ella alegra mis días. Porque así es. Tiene una personalidad que conquista al que sea. Ella no sabe lo que es ponerse brava, porque aunque intenta, no lo puede hacer, le da es carcajadas de risa cuando se 'pone brava'. Ella me ha enseñado a disfrutar mi hoy.

Y en estos años como mamá, simplemente le doy gracias a Dios por el privilegio que me dio al entregarme 5 hermosos hijos. Mi oración es que sea fiel en mi rol como mamá y pueda formar en ellos el carácter de Cristo.



Principios para disfrutar tu maternidad

Tengo la plena certeza que Dios nos da hijos no solo para formarlos, sino también para disfrutarlos. Pero, ¿por qué hoy encontramos muchos padres un poco frustrados, o aun intimidados con el reto de ser padres?

Miremos Proverbios 29:17, dice: Corrige a tu hijo y te dará descanso, y dará alegría a tu alma. Creo que la falla de muchos es que no han entendido los principios Bíblicos para corregir o formar a sus hijos, para que traigan alegría en su hogar.

Sin embargo, si como mamá te conviertes en una estudiante de la Palabra, y buscas a diario aplicar aquello aprendido vas a experimentar que el tener hijos no traerá días llenos de caos y carga, no, tener hijos en Dios traerá descanso y alegría. ¿Lo crees?

Quiero compartir contigo 5 principios tomados del libro de Proverbios para experimentar exactamente lo que nos promete la Palabra de Dios acerca de la maternidad: descanso y alegría.

1. Amor sin disciplina no es amor

Estamos viviendo en medio de un mundo lleno de permisividad. Gratificación instantánea. ¡Los niños están siendo sobreestimulados por la falta de sentido común de padres que les dan digamos dispositivos electrónicos a sus hijos sin límites, y ha crecido una generación que está viviendo las consecuencias de tener padres que nunca les dijeron no!

Hace poco hablaba con un primo que ha luchado mucho con su fe en Dios. Desde muy temprana edad empezó con toda clase de vicios, y de vivir una vida desordenada. Al reflexionar él sobre su vida, me dijo: ¡creo que la raíz de todos los problemas que he vivido es que mi mamá nunca me dijo no!

Sabes, un niño probará los límites que tú como mamá has puesto, pero un niño también en el fondo busca que esos límites se mantengan, pues esto es lo que traerá seguridad a ellos. Lo que los afirmará, al ver que alguien está pendiente, y cerca y que los ama lo suficiente como para decirles no.

Proverbios 3:12 dice, *Pues el Señor corrige a los que ama, tal como un padre corrige al hijo que es su deleite* (NTV). El padre ama a su hijo suficientemente como para decirle hijo no más azúcar. ¿Por qué?, porque sabe que eso puede afectar su salud, su crecimiento etc. El decir no es amor.

He aprendido la importancia de enseñarle el dominio propio a mis hijos. Ellos digamos me piden televisión todos los días... “no hijos, hoy no”. Solo pueden los fines de semana y tal vez una vez entre semana, y máximo 1 hora. ¿Por qué les digo esto? Porque los amo. Porque sé las consecuencias causadas cuando un niño está frente a un dispositivo electrónico por muchas horas cada día. No solamente afecta su cerebro, su capacidad de concentración, y de aprendizaje, sino también afecta su estado emocional (estudios muestran la depresión en los niños por causa de esto), y también afecta su desarrollo físico, un niño necesita estar al aire libre, interactuar con otras personas, imaginar, aburrirse, jugar con rocas, crear...

Los amo lo suficiente y quiero que ellos sean creativos, alegres, inteligentes, y por eso me he rehusado a caer en el error de muchos padres, de dar celular a los hijos en temprana edad. Si te quedas con algo después de leer esto, es esto: por favor, ¡no les des celulares a tus hijos! No solo los estás protegiendo de mucha basura que hay en redes, en páginas, sino también estás permitiendo que crezcan de una manera sana e integral. Será un gran regalo que ellos mismos

te agradecerán en el futuro. Dices, pero es que necesito comunicarme con ellos, sí hay otras maneras de comunicarse, hay relojes para hacer llamadas y recibir... eso cumple con esa función. No necesitan más antes de los 18 años.

La disciplina no se encierra al regaño

La disciplina te llevará a establecer límites en casa. Estos límites son muestra de amor por tus hijos. Otra área clave en los límites, es establecer ciclos o horarios que respeten el ritmo de los niños. Digamos, ellos no pueden irse a dormir a cualquier hora. Tienen un tiempo establecido para ir a dormir. Porque un niño necesita mínimo 9-10 horas de descanso para su desarrollo integral.

Estableces oportunidades para que tus hijos aprendan el buen uso del tiempo. No pueden quedarse todo el día en el ocio. Les empiezas a dar responsabilidades de acuerdo a su edad. Recuerdo mi hija Grace, de 3 añitos, veía a sus hermanos hacer muchas cosas y ella no se quería quedar atrás. Un día, me acerqué y le dije: "hija ¿te ayudo?" Ella me miró y me dijo: "no mami, me enseñas".

Un niño quiere sentirse útil, y cuando tú le das responsabilidades dentro de casa (tal vez te demorarás más en terminar tus tareas), es importante para que se sientan seguros. Sacar la basura, alimentar la mascota, limpiar sus platos, ayudar a empacar su propia maleta para un viaje, recibir la visita, lavar el carro, son algunas de las responsabilidades que puedes empezar a dar a tus hijos.

Ser firme

Hemos establecido ciertos principios que son no-negociables, y no aceptables en casa. Como el lastimar físicamente a otros, el mentir, o el irrespetar a la autoridad (no solo nosotros como padres, sino digamos también a un profesor o abuelos). Digamos si sucede alguna de estas faltas, hay una consecuencia clara, donde no pasa por alto esto que hicieron. Porque, porque si como padres no hacemos nada, le estamos dando un mensaje a los niños que es una acción permitida en casa, y abrimos la puerta al mal carácter. Y créeme, los niños son expertos en probar los límites.

Corregir a tiempo

“No corregir al hijo es no quererlo; amarlo es disciplinarlo a tiempo” (Proverbios 13:24).

Qué importante esta última parte de este verso, amarlo es corregir a tiempo. La única manera que podrás corregir a tiempo es estando presente en casa. El Dr. James Dobson, quien ha ayudado a miles de familias a través de sus enseñanzas prácticas y Bíblicas, aconseja que si uno de los padres de familia puede estar en casa tiempo completo con sus hijos, que lo haga. Es una decisión que dará mucho fruto para bien. El problema de nuestra sociedad es que cada vez los hijos están menos tiempo con sus padres, y por esta razón terminan siendo influenciados o por la televisión, o por los amigos con los que están muchas horas a la semana, y luego el padre se pregunta por qué sus hijos no les hacen caso.

Para poder disciplinar de una manera efectiva, es importante establecer un vínculo de relación sana. Se dice que la manera en que un niño deletrea la palabra amor es T-I-E-M-P-O. Cuando tu hijo sabe que tú has pagado un precio para poder estar presente,

es una gran base para poder corregir las falencias, porque tus hechos le dicen a tu hijo: ¡tú me importas!

La corrección a tiempo también implica no dejar pasar las oportunidades para impartir sabiduría. El error de muchas mamás es que no corrigen la primera vez. Digamos, llaman a sus hijos, y no les obedecen, sino que les gritan en la cara (digamos niños pequeños), las mamás se sonríen y dicen, ay qué tierno mi hijo... ignoran el acto claro de desobediencia, y dan un mensaje a sus hijos: está bien gritar a tu mamá. Luego, cuando ya quieren corregir esta mala acción, es más difícil, porque no lo hicieron a tiempo. Dejaron que se formara en ellos un mal hábito.

Corregir en templanza

Castiga a tu hijo en tanto que hay esperanza; Mas no se apresure tu alma para destruirlo. (Proverbios 19:18). El castigo, o la corrección es necesario en la disciplina, pero acá aprendemos algo muy importante. Nunca podemos tocar la estima de los hijos. Muchos padres, en un momento de ira le dicen: "¡siempre eres así de desordenado, por qué no puedes ser como tu hermano!" ¿Qué hicieron? Tocaron la estima. La disciplina efectiva es en dominio propio. La disciplina nunca se puede hacer en ira. Pues la ira, dice la Biblia te puede llevar a hacer locuras (Pr.14:17).

La disciplina efectiva (LIGADA A LAS CONSECUENCIAS NO AL GRITO!)



2. ¿Quién es el maestro en tu casa?

Mi padre me enseñó: «*Toma en serio mis palabras. Sigue mis mandatos y vivirás.* (Proverbios 4:4) Salomón dice que cuando él era pequeño o niño, tuvo un maestro. ¿Quién fue el maestro de Salomón? Su padre David. ¿Quién es el maestro de tus hijos?

Es importante entender que desde el momento que Dios te confió a tu hijo, te convertiste en maestra. Es claro, el rol del padre creyente es instruir, enseñar, y formar a sus hijos. Pero lastimosamente estamos viviendo las consecuencias de una generación que ha sido formada por influencias seculares y paganas.

Muchos padres creyentes se han desentendido de su responsabilidad de formar a sus hijos espiritualmente. Pero si quieres vivir descanso y alegría, tienes que determinarte a ser maestra de tus hijos. Enseñarles primeramente a amar a Dios por encima de todas las cosas. Enseñarles que tu vida de fe es coherente, y todos sabemos que el mejor método de enseñanza es el ejemplo.

El ejemplo el mejor método

El justo anda en su integridad; ¡Cuán dichosos son sus hijos después de él! (Proverbios 20:7)

La integridad es tu arma más poderosa para vencer al enemigo que se levante contra tu hogar. Alguien que anda en integridad es alguien que tiene la protección y el favor de Dios sobre su vida.

Este pasaje nos muestra algo esencial, la vida de fe real no se encierra en creencias, no es coherente decir: creo en Dios, pero me la paso peleando con mi cónyuge. O creo en Dios, pero tengo malos manejos financieros.

La vida de fe real se demuestra en algo: en tu integridad. Y si tú como mamá te determinas a vivir en obediencia a la Palabra, en amar a Dios, en buscarle fielmente, tenlo por seguro, tus hijos recibirán una herencia plena que estará acompañada de gozo y de alegría.

Lo que a mí me atrajo al evangelio a mi temprana edad, aparte de ver la mano de Dios en tantos momentos en mi vida, fue la integridad de mis padres. Algo que me llamó mucho la atención fue la manera en que mi padre trataba a mi mamá. Él, en su diario vivir, nos mostró a Cristo. Y creo que esto hizo que el evangelio fuera algo que todos anhelábamos también conocer y experimentar.

Deuteronomio 6:4 es una Palabra esencial para todo padre de familia que anhele levantar hijos en el temor de Dios. Veamos,

Oye, Israel: Jehová nuestro Dios, Jehová uno es. Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas. Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes. Y las atarás como una señal en tu mano, y estarán como frontales entre tus ojos; y las escribirás en los postes de tu casa, y en tus puertas.

Es interesante que antes de poder enseñar a amar a Dios o acerca de Dios, el padre de familia debía él mismo primeramente amar a Dios con todo el corazón, por encima de todas las cosas. Los hijos más que nadie se darán cuenta si en verdad Dios es tu Dios. Si Él es la primera persona a la que recurres en tiempo de prueba. Si en verdad amas a Dios y le das ese lugar yendo los domingos a la iglesia. Solo alguien que tenga una fe genuina podrá en efecto transmitirla a sus hijos.

Luego encontramos otro principio esencial para transmitir la fe en casa: intencionalidad. No encuentro nada al azar en hacer esta labor de crianza. Es como el labrador. Si quiere ver fruto de

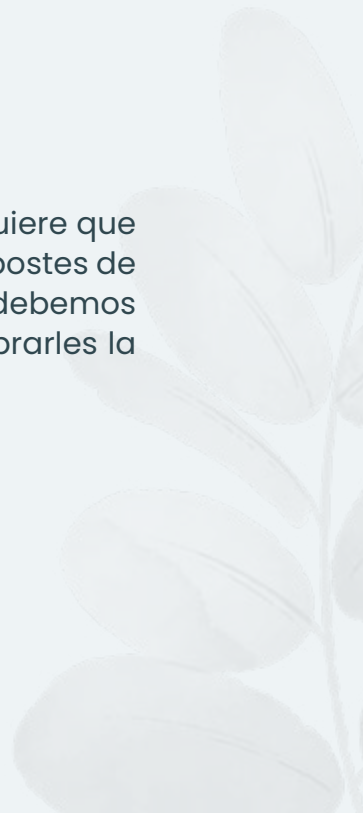
la tierra, no hay nada al azar... tiene que trabajar arduamente. Tiene que conocer la semilla, cómo nutrirla, cómo plantarla, y a diario trabajar en la tierra, sacar la cizaña, cuidar de ella para ver el fruto.

De la misma manera, el ser maestra demanda algo: esfuerzo. En la maternidad no hay lugar para la pereza. Y este esfuerzo se ve reflejado en ser intencionales. Primero, intencionales a colocar la Palabra de Dios dentro de tu corazón; a amar la Palabra, a meditar en ella, a memorizarla, a vivirla.

Segundo, tienes que ser intencional en repetir a diario la Palabra de Dios. Pero esto debe hacerse bajo la gracia de Dios. Digamos en nuestro caso, nuestros hijos están pequeños 4-12 años, la manera en que hemos determinado sembrarles la Palabra es primeramente en las mañanas antes de salir a estudiar, tanto Rich o yo hacemos el devocional, no más de 20 minutos. Segundo, los hemos involucrado en la vida de la iglesia. Ellos nos acompañan a servir a Dios dentro de la iglesia. Tenemos célula en casa, nos ven ministrando a otras personas, orando por ellos. Tercero, los hemos motivado a que puedan colocar sus dones y talentos al servicio de Dios. Nuestros hijos mayores sirven en la iglesia tocando en la alabanza y también en la zona kids.

Creatividad para enseñar la Palabra

Por último, vemos las diferentes maneras en que Dios quiere que enseñemos: usando los sentidos, oyendo, viendo en los postes de las puertas, mientras caminamos. Esto nos habla que debemos usar la creatividad, buscar diferentes maneras de sembrarles la Palabra de Dios.



3. Un objetivo claro en la educación

¿Cuál es el objetivo primordial que tú como mamá tienes en la educación de tus hijos? He encontrado recientemente una visión muy limitante de los padres creyentes en la educación de sus hijos. Es normal escuchar a un padre decir que su hijo tiene la mejor educación porque va al colegio más costoso de su ciudad. Pero no se hacen la pregunta de qué es lo que están aprendiendo en ese colegio, pues por lo general están rodeados de profesores ateos, de niños groseros e inmorales que muestran toda clase de imágenes pornográficas a sus hijos, y los padres tristemente luego de muchos años se cuestionan en ignorancia por qué sus hijos se alejaron de Dios.

Si tu visión para tus hijos es que tengan una excelente carrera, y al mismo tiempo sean totalmente inmorales, tu visión es muy corta para ellos. La educación no se puede encerrar en el dinero que harán, o la carrera que estudiarán.

Proverbios 22:6 es uno de los versos más conocidos de la Biblia, *“instruye al niño en su camino y aun cuando fuere viejo no se apartará de Él”*. Este verso nos muestra qué importante es desde temprana edad provocar a nuestros hijos a las cosas eternas. A amar a Dios, a servir a otros, a vivir una vida en integridad. Si lo logras hacer en los primeros años, aun cuando fuera viejo no se apartará del camino correcto.

Aunque la Biblia no habla mucho de Daniel, podemos ver que Daniel creció en un hogar que le instruyó de la manera correcta, a amar a Dios por encima de todo, y hacer las cosas por convicción y no ceder y vender sus principios aunque le costara su propia vida. ¡Eso es la verdadera educación!

Daniel fue llevado como cautivo a Babilonia en su adolescencia, pero me impacta que aun después de 3 años de estar sumergido en una educación pagana, su fe se mantuvo intacta. De hecho, dice la Biblia que Daniel se determinó a no contaminarse con la comida del rey... (Daniel 1:8 NTV)

Sin embargo, cuántos jóvenes que crecieron toda la vida en una iglesia, después de estar 2 semanas en una universidad han perdido la fe. Debemos cambiar nuestro objetivo principal en la educación. Si tu objetivo principal es que tengan dinero y una buena carrera, bueno estás pensando como toda persona sin Dios piensa. Si tu objetivo principal y tu mayor anhelo es que tu hijo viva para amar a Dios y servirle todos los días de su vida, entonces ya estás alineando tu pensamiento con el pensamiento bíblico.

Estudiando un poco de la cultura hebrea, encontraba una frase que me llamó mucho la atención, “los griegos aprendían para comprender, los hebreos aprendían para reverenciar” y esta es la gran diferencia entre una educación secular a una educación cristiana.

Tenemos una ventana de tiempo

“Es mejor edificar niños que reparar hombres”

– *Truett Cathy*

Esta frase es el título de un libro del fundador de una de las cadenas de comida rápida más fuertes del mundo: Chick-fil-A. Gracias a su maestro de la escuela bíblica, su vida fue transformada a los 13 años. Fue ahí donde encontró el amor de su Padre celestial. Dedicó sus talentos y recursos para impactar las nuevas generaciones.

Déjame compartir algunas estadísticas de por qué como padres debemos darle mucha más prioridad a verdaderamente educar en la temprana edad:

- Un estudio global por *International Bible Society* indica que el 83% de todos los cristianos entregan su vida a Cristo entre las edades de los 4 y 14 años.

- Otro estudio muestra cómo los 13 años es una edad clave, donde el corazón del joven está abierto para aceptar e ir por los caminos de Dios.

¿Qué dice la Biblia de la niñez de Jesús?

Y Jesús crecía en sabiduría y en estatura, y en gracia para con Dios y los hombres (Lucas 2:52).

Me encanta la Biblia porque es completa. Este verso nos muestra claramente que la educación no se encierra al intelecto, o al conocimiento, sino que tiene que apuntar a cuatro áreas:

- Área intelectual
- Área física
- Área social
- Área espiritual

Noah Webster notó que la verdadera educación con un modelo bíblico incluye instrucción y disciplina con el propósito de: iluminar el entendimiento, corregir el carácter, formar modales y hábitos, y equiparlos para ser útiles en sus futuras estaciones.

Él también dijo: “Desde mi perspectiva, la religión cristiana es la más importante y una de las primeras cosas que los niños, bajo un gobierno libre, deben ser instruidos...” Debe ser la base de todo gobierno libre que busca proteger los derechos y privilegios de un pueblo libre.”

Algo que hemos entendido es que no podemos encerrar la educación a simplemente recibir data o información. La educación verdadera lleva a la persona a anhelar cada día ser más como Cristo, a

ser excelente mayordomo con todos los dones y talentos que Dios le haya confiado para que luego salga y pueda aportar al lugar donde Dios le plantó. Esta es una visión Bíblica de la educación.

Así que no es simplemente lo *que* aprendo, sino *cómo* lo aprendo. ¿Será que tus hijos son honestos, son respetuosos con sus compañeros, con su maestro? Nuestro enfoque en la educación no se encierra en que crezcan solamente en ciencias, lectura, matemáticas, sino que también crezcan en sus buenos modales, pues estos son reflejo del carácter, de pensar en otros antes de pensar en ellos mismos. En aprender a esperar su turno, en hablar con bondad, en ser generosos.

4. El matrimonio antes que los hijos

Después de Cristo tu primer ministerio es tu esposo (no tus hijos). Muchos matrimonios pierden el sabor porque pierden el orden, los hijos empiezan a ocupar el primer lugar, los idolatran y ahí empieza el caos.

La mujer virtuosa mantuvo sus prioridades:

Su marido puede confiar en ella, y ella le enriquecerá en gran manera la vida. Esa mujer le hace bien y no mal, todos los días de su vida.

Y el verso 23 nos dice:

Su esposo es bien conocido en las puertas de la ciudad, donde se sienta junto con los otros líderes del pueblo.

Detrás de todo gran hombre de Dios hay una gran mujer, con la marca de la intercesión. Como esposa puedes levantar a tu marido, animarle, edificarlo pero también si te dejas llevar por tu carne o tus emociones, en un momento puedes bajarle todo su ánimo. Podríamos decir que la mujer sabia edifica a su marido, pero la necia con sus manos lo derrumba. (Proverbios 14:1)



5 cosas que Dios diseñó para el matrimonio

“Sea bendito tu manantial, Y alégrate con la mujer de tu juventud, Como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, Y en su amor recreáte siempre” (Proverbios 5:18-19).

1. El Matrimonio es una bendición

“Sea bendito tu manantial...”

Recuerda lo primero que Dios hizo con la primera pareja fue bendecirlos: “los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla, y señoread en los peces del mar, en las aves de los cielos, y en todas las bestias que se mueven sobre la tierra” (Gn.1:28). Adán y Eva recibieron la marca de la mano de Dios sobre ellos. El matrimonio es una bendición. Podemos experimentar algo de la naturaleza de Dios en este. El Señor lo diseñó de tal manera que cada día fuera más puro, más lleno de vida, como un manantial.

2. Un lugar de compañerismo

“Y alégrate con la mujer de tu juventud...”

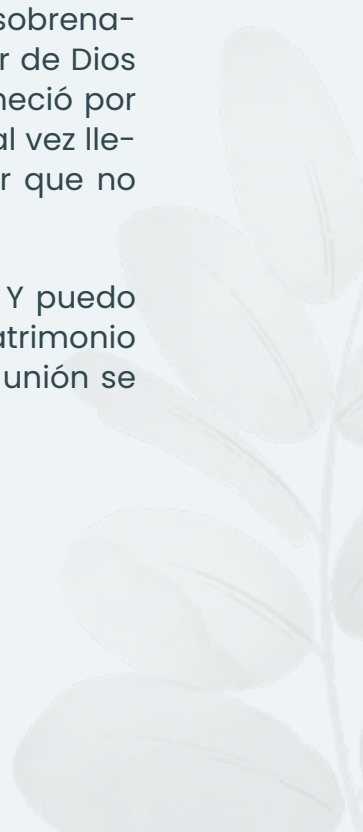
Dios diseñó para que hubiera compañerismo en el matrimonio. “No es bueno que el hombre esté solo le haré ayuda idónea para él” (Gn.2:18). El hombre estaba incompleto sin su ayuda idónea. El Señor une a dos personas muy diferentes, se empiezan a conocer, y a complementar. Se apoyan para los retos y desafíos que implica levantar una familia. El matrimonio fue diseñado para que en este haya: amistad, apoyo, comunicación. ¿Cómo vas a nutrir el compañerismo en tu matrimonio? Cuida el tiempo de calidad cada semana. Muchas ocupaciones querrán venir a robar ese tiempo. ¡Pero recuerda, tu matrimonio es tu prioridad!

3. Un lugar de amor

“Como cierva amada y graciosa gacela...”

Dios creó el matrimonio como un lugar donde su amor sobrenatural se pudiera extender, en sí es la extensión del amor de Dios en la tierra. Es hermoso ver un matrimonio que permaneció por años en pureza, en fidelidad, que soportaron pruebas, tal vez llegó la enfermedad, hubo lágrimas, hubo cuidado, amor que no está basado en las emociones ni en las circunstancias.

Este año mis padres cumplen 50 años de matrimonio. Y puedo decir, que en ellos he visto el verdadero ejemplo del matrimonio como Dios lo diseñó. Qué bendición saber que de una unión se puede levantar toda una generación al servicio de Dios.



4. Un lugar de diversión, gracia y romance

“Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recreáte siempre”.

El Señor creó el matrimonio para que fuese un lugar de recreación, de armonía y diversión. Un lugar donde esta clase de unión, de intimidad no se pudiera encontrar en ningún otro lugar. Es importante en medio de todos los desafíos no perder la habilidad de disfrutar mi hoy.

Cada etapa en el matrimonio tiene sus desafíos, pero al mismo tiempo tiene sus grandes bendiciones. Hay que aprender a reírse juntos, a sacar tiempo para los dos, pues en la unidad de los dos como pareja estará la fuerza para las futuras generaciones.

5. *La meta de todo padre: levantar hijos sabios*

Este es el gran reto de todo padre. Levantar hijos que reflejen en su diario vivir su amor por Dios. Proverbios nos deja un parámetro claro a lo que debemos apuntarle en la formación de nuestros hijos. De hecho, todo el libro nos muestra un gran contraste entre la necedad y la sabiduría.

Sé que, como padres, todos anhelamos que en el futuro, nuestros hijos se levanten para ser personas responsables, excelentes padres o cónyuges, y por supuesto que vivan una vida en integridad.

Cuando tu meta se convierte en impartir sabiduría, más que otra cosa, tu perspectiva en la educación dará un giro por completo.

Analícemos ahora algunas características de un hijo sabio:

“El hijo sabio atiende a la corrección de su padre, pero el insolente (otra versión dice, el malcriado) no hace caso a la reprensión” (Proverbios 13:1).

El hijo sabio alegra al padre, Pero el hijo necio es tristeza de su madre. (Proverbios 10:2).

El hijo sabio alegra al padre; Mas el hombre necio menosprecia a su madre. (Proverbios 15:20).

El sabio de corazón recibirá los mandamientos; Mas el necio de labios caerá. (Proverbios 10:23).

Es claro, la sabiduría siempre está ligada a la humildad. Y la humildad va conectada con aceptar corrección, por eso Dios en su sabiduría divina estableció la familia. Si un hijo aprende desde temprana edad la mejor lección que pueda aprender, la obediencia, y obedecer al padre que ve, durante el resto de su vida podrá vivir una vida ligada al Dios que no puede ver. La sabiduría va ligada en aceptar consejo, en acatar las instrucciones, en que el hijo se deleite en vivir en sinfonía con su Padre. Es el plan original de Dios.

La sabiduría también llevará a la persona a tener buen uso de su tiempo.

“El hacer maldad es como una diversión al insensato;
Mas la sabiduría recrea al hombre de entendimiento”
(Proverbios 10:23) .

Qué importante es sembrar ideas en tus hijos que los lleven a todo lo hermoso, lo noble, y lo puro. Hoy vemos en las noticias atrocidades que se cometen por adolescentes, y sabes ¿por qué?, porque pasan muchas horas frente a una pantalla viendo cosas horribles, violen-

cia, juegos llenos de sangre, películas de terror, y entonces de lo que se recrean, en lo que meditan, afecta directamente sus acciones, se refleja en su diario vivir.

Por eso, tenemos una gran responsabilidad si queremos levantar hijos sabios y es esta: cuidar la mente de nuestros hijos. ¡Siempre he dicho que lo más puro que tiene un niño es su pureza! Cuida la pureza de tus hijos. No bajes los estándares en tu hogar, por el hecho de que nuestra sociedad lo ha hecho.

Algo que me he determinado es a buscar y encontrar recursos que alimenten la mente de nuestros hijos.

A través de:

- Libros
- Audiolibros
- Amigos que edifiquen
- Películas que inspiren
- Música que los conecte con Dios.

Y ahora, amados hermanos, una cosa más para terminar. Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza (Filipenses 4:8).

Es mi oración que Dios te siga dando la sabiduría de levantar hijos que amen a Dios, y que puedan servirle fielmente por el resto de sus vidas.

Manuela Harding,
Mayo 2026

Si aprendiste algo en este e-book y te gustaría seguir aprendiendo, pronto encontrarás un curso digital: *El Regalo de la Maternidad, y cómo Disfrutarlo*, si estás interesada en ser parte de este curso, te motiva a que te registres en este link, para que recibas toda la información.

Quiero saber más

HEROMOMS.CO

manuelaharding.co

